

Vivosa Apulia Resort



Programmi antistress, mind activities, formule healthy food in spiaggia e totale immersione nella natura sono le carte vincenti di questo ecoresort sulla costa orientale del Salento, a Marina d'Ugento

Unico resort in Italia a essere certificato come struttura antistress e tra i primi nel mondo a sposare questa mission, il Vivosa Apulia è un angolo incantato di relax e benessere sulle coste ioniche della Puglia, nel cuore del Salento. A garantire un'esperienza antistress per i suoi ospiti concorrono moltissimi diversi elementi, a partire dallo scenario naturale in cui è immerso, la rigogliosa pineta del Parco Naturale regionale Litorale di Ugento, e continuando con i programmi wellness, che trovano non solo espressione nei percorsi e nei rituali della Spa, ma anche a tavola, in spiaggia, mentre si pratica attività fisica e in ogni altro momento della giornata.

Dedicato alle famiglie – con un occhio di riguardo per i bambini – il Resort rappresenta anche la location ideale per team building, convention e meeting, sia per gli spazi a disposizione, sia per le esperienze proposte, dalle outdoor meeting rooms ai programmi specifici contro lo stress.

Benessere a misura di aziende

Il Vivosa, resort 4 stelle interamente realizzato in pietra locale per un'armoniosa fusione con il paesaggio naturale circostante, ha costruito tutta la propria offerta attorno ai concetti di benessere, relax ed ecosostenibilità. Struttura eco-friendly riconosciuta da Ecoresort e Gold Travel Life, ha lanciato il brand Unique Antistress Quality, un sistema che certifica la politica antistress delle aziende con cui lavora e testimonia il loro impegno verso il benessere dei lavoratori. Per farlo ha ideato un'offerta di attività antistress innovativa a cura del team dell'Antistress Academy, che prevede molti tasselli, dalle mind activities al cibo salutare, dai programmi wellness a workshop dedicati. Ogni programma è costruito ad hoc sulle specifiche caratteristiche delle persone che vi prenderanno parte e del contesto lavorativo in cui si trovano, ma sono tutti accomunati da una serie di laboratori e attività che spaziano dalle arti orientali,





come yoga e qi gong, a speciali sessioni di mindfulness, dall'esercizio fisico immersi nella natura con il suo potere rigenerante (golf e nordic walking sono tra le scelte più popolari), alla food therapy, per mangiare in modo sano e consapevole. Inoltre un accento particolare è posto sul basso impatto ambientale di tutte le attività. Un esempio tra tutti è l'eco golf, vera alternativa eco-friendly rispetto alla pratica tradizionale di questo sport: si limita l'intervento sul terreno e se ne rispetta la configurazione naturale, che risulta così essere altrettanto se non più impegnativa ancora. L'ecogolf al Vivosa si può giocare sia in pineta, seguendo un percorso da 9 buche, sia in spiaggia, dove si utilizzano palline e mazze rigorosamente biodegradabili (e commestibili per i pesci). Adrenalina e immersione nella natura sono anche i capisaldi di un'altra attività molto popolare, il Parco avventura in pineta, dove mettersi alla prova tra passerelle, ponti e carrucole sospese tra gli alberi, esplorando il bosco da una diversa prospettiva.

Cucina salutare e benessere in Spa

Anche il cibo riveste un ruolo fondamentale nei programmi antistress e wellness del Vivosa, a partire dalla consapevolezza di quanto lo stare bene sia condizionato da quello che mangiamo. Nasce così il progetto Energy Cooking, in collaborazione con la Nutritional Cooking Consultant Paola Di Giambattista, che si traduce in un'offerta alimentare creata su misura, che prevede un mangiare equilibrato, sano e ricco di energie. Inoltre il Resort



propone diversi laboratori dedicati, che si occupano di recupero e riciclo creativo in cucina (Green Life), di ricette vegetariane e vegane (Kitchen With Love) e di bellezza (From Kitchen to Beauty, che permette di creare ricette di bellezza sfruttando gli alimenti), insieme a percorsi di degustazioni personalizzate per mangiare sano e informato.

Non manca poi la Spa, a base di cosmesi vegetale e prodotti km 0, con area umida a diverse temperature e gradienti di umidità, piscina idromassaggio *en plein air*, docce emozionali e cromoterapiche e cabine per i trattamenti ispirate ai chakra. Trattamento distintivo del Vivosa è il Sixth Sense Ritual Massage, che sa ispirare e stimolare tutti i sensi, per un viaggio alla scoperta di sé che è anche un'esperienza extrasensoriale. Altra novità è il "Tranquillity Rituale del Sonno" con prodotti organici e naturali, per ritrovare un sano rapporto con il dormire.

Giulia Gagliardi

Spazi per il business

Il centro congressi, ampliato per ospitare fino a circa 500 persone, dispone di sei sale, polifunzionali e versatili, inclusa la sala plenaria ulteriormente divisibile in quattro spazi attrezzati, un grande foyer con caffè e una serie di spazi espositivi e salette di minori dimensioni per eventi collaterali. All'esterno si trova un'area da 1.200 mq, il Damiano's Garden, perfetto per show-cooking e special events. Sempre all'aperto ci sono le innovative Outdoor Meeting Rooms, spazi immersi nel verde del parco, destinati a piccoli gruppi e pensati per seminari e workshop, come punto di appoggio durante attività sportive e di team building e in generale per una totale immersione in uno scenario naturale incontaminato. Per quanto riguarda l'ospitalità, il resort è articolato in corti realizzate in tipica pietra locale, attorno a cui si aprono le stanze, tutte con giardino o balcone, e offre due ristoranti, tra cui 'A Puteca, dove sperimentare un viaggio nei sapori tradizionali della Puglia guidati dalle ricette dell'Executive Chef Mario Romano, e Via Appia, con formula buffet, piscina con 4 vasche, spiaggia attrezzata su un mare cristallino, pineta e area fun&sport.

www.vivosaresort.com - mice@vivosaresort.com - Marina di Ugento, Lecce